

## ***90лет - ГТО***

***В этом году исполняется 90 лет с момента основания главного во все времена института вовлечения населения в занятия физической культурой.*** Начало 2021 года, это не только начало нового отчётного периода, но и продолжение истории развития комплекса ГТО, в связи с этим Министерство спорта России объявило 2021 год — отраслевым годом ГТО.

В частности, в этом году все физкультурные и спортивные мероприятия будут приурочены к дате 90-летия создания Всесоюзного комплекса ГТО. Кроме того, одним из приоритетных направлений в 2021-м станет разработка и внедрение бонусной программы для участников комплекса ГТО.

16.03.21- для учащихся 6-7 классов ;18.03.21- для обучающихся 8-9 классов в актовом зале школы прошли мероприятия, посвященные 90-летию комплекса «Готов к труду и обороне».

Ребята посмотрели фильм о развитии комплекса ГТО, начиная с 1931 года и до наших дней. Узнали об обновленном комплексе ГТО, который начал свою активную работу с 2014 года, когда президент В.В. Путин подписал приказ о возрождении нормативов.

Сейчас в Комплекс ГТО входит 11 возрастных ступеней от 6 и старше 70 лет. В нормативах учтены все физические качества: сила, гибкость, выносливость, скорость и ловкость.

***Выполните нормы-подтянитесь к движению ГТО!***

