

Соревнования по общей физической подготовке.

20 октября г. Черепаново состоялись соревнования по ОФП среди общеобразовательных организаций проекта «Школа-центр физической культуры и здорового образа жизни».

🏆 Команда нашей школы заняла 3 общекомандное место 🏆

В отдельных видах ребята показали высокие результаты. В метании набивного мяча сидя из-за головы самый лучший результат 8,07 м показал Мюллер Артем (8 «в» класс). В командном зачёте они вместе с Зейбельтом Виктором (8 «г» класс) одержали уверенную победу. 🏆 Семиклассники Сисун Лев и Ефимов Степан (оба 7 «а» класс) в командном первенстве уверенно лидировали.

Лучшие результаты показали наши пятиклассники в приседаниях за 30 секунд. Девочки: Финк Алиса (5 «б» класс) и Калинин Полина (5 «в» класс), мальчики: Гусельников Егор (5 «б») и Архипов Савелий (5 «в»). В этой же дисциплине тандем из 6 «г» Мицевич Арсений и Зейбельт Евгений были в числе лидеров 🏆 В прыжках с места показал самый высокий результат Огнев Егор (8 «в» класс) - 253 см. В командном первенстве в этой дисциплине лидировали наши восьмиклассники и девятиклассники. В челночном беге 4x10 м наша команда одержала победу! 🏆 Костина Александра (7 «а») и Кожемякина Варвара (7 «б») опередили других участниц из 7-х классов, Мицевич Арсений и Зейбельт Евгений также победили среди 6-х классов 🏆

Лучший результат среди всех участников в наклоне на гимнастической скамье показал Огнев Егор - 24 см. 🏆 В этом виде наши шестиклассники, девочки 5-х классов и юноши 8-9-х классов в командном первенстве опередили соперников из Искитима, Черепаново и Сузуна.

В подтягивании из вися на высокой перекладине юноши 7-х и 8-х классов опередили по результатам другие команды. Мюллер Артём показал самый высокий результат в этом виде 22 раза.

Также за команду выступали Новоселова Дарья (9 «г»), Сергеева Алина (9 «б»), Литвинова Ирина, Дарюга Екатерина (8 «г»), Санин Владислав (9 «г»). Волкова Валентина и Калыбаева Алёна (6 «б»).

Каждый из участников выступал в восьми видах программы!

Ребята, вы - большие молодцы! 🏆

Гордимся вашими результатами! 🎉

Желаем вам новых успехов и побед! 🏆 🏆 🏆 🏆

