СОГЛАСОВАНО
Председатель проф.комитета
_____Н.В.Бахтеева
«____»_____20__г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Маслянинской СОШ №1
_____И.А. Деревнина
«___»_____20__г.

ИНСТРУКТАЖ ТБУ – 23
Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования в лесу

1. Существует неписаное правило: заходя в какое-то незнакомое место, запоминайте направление своего движения – ведь возвращаться придется в обратном направлении. Поэтому, прежде чем углубиться в незнакомый лес, обратите внимание на солнце, запомните, с какой стороны оно расположено. Если солнце справа, то при выходе из леса нужно, чтобы оно оказалось слева, с учетом пройденного времени.
2. Но если вы, несмотря на все предосторожности, все-таки заблудились, постарайтесь:

- прекратить движение, громко кричать и прислушаться (определить направление на дорогу можно по звуку проезжающих автомобилей);
- найти или соорудить убежище от непогоды (крупные ветки прислонить к стволу дерева, на землю постелить ветки ели или сосны);
- установить дневную норму расхода воды, оставив неприкосновенный запас;
- рассчитать запасы пищи и найти способы ее добычи (в лесу множество растений пригодных в пищу в сыром виде: ягоды, внутренний слой коры и почки молодых берез и хвойных деревьев);
- попытаться восстановить ориентировку на местности по:
  - солнцу (в полдень оно на юге),
  - одиноко стоящему дереву (мох растет с северной стороны, крона более густая и пышная с южной стороны),
  - муравейнику (его южный склон всегда поле пологий, чем северный),
  - ягодам (начинают созревать с южной стороны).
- передвигаясь по лесу, запоминать свой путь, отмечая по дороге предметы, которые могут служить ориентирами (поваленные деревья, просеки, ямы, крутые скаты);
- если вышли к линейному ориентиру (река, дорога, линии электропередач) надо двигаться вдоль них;
- в лесу можно поцарапаться, порезаться, получить ушиб и ссадину. Поэтому необходимо уметь пользоваться лекарственными растениями: если крапиву в истолченном виде положить на рану - кровотечение остановится и рана заживет, листья подорожника в виде свежеистолченной массы обеззараживает рану, оказывает болеутоляющее и заживляющее действие, сердцевину камыша и пух кипрея (иван-чая) можно использовать вместо ваты.

Только знания и умение позволят уменьшить вероятность попадания в жизненно опасную ситуацию и повысят внутреннюю готовность противостоять возникшим трудностям.

Инструкцию составила инженер по ОТ и ТБ_____Головина О.С.