СОГЛАСОВАНО
Председатель проф.комитета
_____Н.В.Бахтеева
«____»_____20__г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Маслянинской СОШ №1
_____И.А. Деревнина
«___»_____20__г.

ИНСТРУКТАЖ ТБУ – 40
Профилактика туберкулеза

Туберкулёз - инфекционное заболевание, которое вызывается микобактерией туберкулёза. Туберкулёз распространён повсеместно. От этого недуга никто не застрахован: возбудитель передается от человека к человеку воздушно-капельным путём. Возможность заражения зависит от числа попавшего в организм возбудителя, а так же от защитных сил организма, и чем ближе контакт с бактериовыделителем, тем большая доза возбудителя туберкулеза попадает в лёгкие. Высокому риску заболевания подвергаются люди, долгое время находящиеся в контакте с больным в плохо проветриваемом помещении.

Если зараженный человек не заболевает сразу, то становится носителем инфекции туберкулеза. Вероятность заболевания повышается, если организм ослаблен в результате длительных стрессов, неблагоприятных условий жизни, недостаточного питания, вредных привычек (курение, наркомания, пьянство), а также наличия у человека сопутствующих заболеваний. Особенно быстро туберкулёз развивается при наличии в организме ВИЧ-инфекции.

При отсутствии лечения смертность от активного туберкулёза доходит до 50% в течение 1-2 лет. Чтобы избежать тяжелых непоправимых последствий от туберкулёза, **нужно знать следующие симптомы:**

- частый кашель;
- отхаркивание выделений (слизи, мокроты);
- кровохарканье;
- боль в груди при кашле;
- потеря веса;
- жар (повышенная температура тела);
- сильная ночная потливость;
- боль в пораженной области.

При обнаружении выше описанных симптомов, незамедлительно обращайтесь к врачу.

Как оградить себя от заболевания туберкулезом?

1. Чтобы не заболеть туберкулезом, необходимо вести здоровый образ жизни.
2. Для крепкого здоровья нужна здоровая нервная система, поэтому важно избегать стрессов.
3. Пища должна быть полноценной, обязательно должна содержать достаточное количество белков.
4. Важным условием для поддержки здоровья должна быть ежедневная нормальная физическая нагрузка.
5. Пыльные непроветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулезных бактерий. Для профилактики заболевания необходимо проветривать помещения.
6. Для своевременного выявления инфицирования туберкулезом всем детям в РФ ежегодно проводится туберкулиновая проба Манту.

Излечим ли туберкулез?

В настоящее время имеется много противотуберкулезных препаратов, прием которых позволяет полностью излечить болезнь.

Инструкцию составила инженер по ОТ и ТБ_____О.С.Головина